

0901003292011 Yaşlılarda Fizyoterapi						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
0901003292011	Yaşlılarda Fizyoterapi	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Yaşlılıkta meydana gelen fizyolojik değişiklikleri öğrenip, yaşlılık döneminde karşılaşılan sorunlara çözüm üretebilme becerisi kazanma.					
Dersin İçeriği	: Yaşlılık fizyolojisi, yaşlılıkta meydana gelen sistemlere ait değişiklikler, yaşlılık ve denge bozuklukları, denge bozukluklarının değerlendirilmesi ve tedavi stratejileri.					
Dersin Kitabı / Malzemesi /	: Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Fatih Erbahçeci, Necmiye Ün Yıldırım; Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Prensipleri, Nuray Kırdı, Filiz Can.					
Önerilen Kaynaklar						
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: Sunum yöntemleri					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Doç. Dr. Şebnem Avcı					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: Yok					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1 Yaşlılık fizyolojisi hakkında temel bilgisi vardır	
2 Yaşlılıkta görülen sorunlara dair spesifik değerlendirmeler yapabilir	
3 Yaşlılık sorunlarına yönelik çözüm üretebilme becerisine sahiptir	
4 Yaşlı bireylerle etkili iletişim kurabilir	
5 Yaşlı sağlığı konusunda multidisipliner ekip çalışmasına inanır	

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Yaşlılık fizyolojisine giriş				
2.Hafta	*Yaşlılıkta görülen kardiyovasküler değişiklikler				
3.Hafta	*Yaşlılıkta görülen respiratuar sistem değişiklikleri				
4.Hafta	*Yaşlılık ve nöromusküler sistem değişiklikleri				
5.Hafta	*Vestibüler sistem ve sorunları				
6.Hafta	*Denge ve denge mekanizması				
7.Hafta	*Dengeyi etkileyen faktörler				
8.Hafta	*Ara sınav				
9.Hafta	*Denge değerlendirmesi				
10.Hafta	*Denge değerlendirmesi devamı				
11.Hafta	*Dengeye yönelik egzersizler				
12.Hafta	*Dengeye yönelik egzersizler devamı				
13.Hafta	*Vaka üzerinden tartışma				
14.Hafta	*Örnek egzersiz planı oluşturma				

Değerlendirme Sistemi %	
1 Final : 60,000	
2 Ev Ödevi : 2,000	
3 Vize : 38,000	

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Derse Katılım	14	2,00	28,00

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final Sınavı Hazırlık	5	2,00	10,00
Ödev	1	1,00	1,00
Ara Sınav Hazırlık	5	2,00	10,00
Vize	1	1,00	1,00
Final	1	1,00	1,00
			Toplam : 51,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 2
			AKTS : 2,00

Program Seçimi...

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3
Ö.Ç. 2	2	2	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	2	3
Ö.Ç. 3	2	2	3	3	3	3	4	1	3	2	2	3	2	3
Ö.Ç. 4	2	2	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	2	3
Ö.Ç. 5	2	2	3	3	3	3	4	1	3	2	2	3	2	3